



NPO法人

かすみ草

会報 No.14
WINTER 2011

〒166-0004

東京都杉並区阿佐谷南 1-17-25-101 ☎03-3312-9191 FAX03-3312-9192

kasumiso@themis.ocn.ne.jp

URL <http://www.npo-kasumiso.com/>

発行責任者 早野節子

理事長挨拶

理事長 早野 節子

寒中お見舞い申し上げます。

理事長を拝命して半年が経ち、いつもお気楽に暮らしてる私ですが、今更ながらひしひしと責任の重さを感じている今日この頃です。

そんな私でも何とかやって来られているのは、会うたびに心癒されるご利用者さん達、そしてご理解あるご利用者さんご家族、寒い中が頑張ってお仕事して下さるヘルパーさん、皆様のお陰で、本当に感謝感謝の毎日です。

先日、たまたま区内の通所施設で、そこに通われている利用者さんたちとお話しさせて頂く機会がありました。ヘルパー派遣を受けている利用者さん達もいらっしゃるので、私の方から「ご利用者の立場から、ヘルパーや事業所に対して何か言いたいことはありませんか？」とお聞きしましたら、皆さんから色々なご意見を頂きました。

その中の一つに、「ヘルパーさんと一緒に買い物などでお店に行った時、店員さんが自分ではなく、ヘルパーさんに話すことが多い（品物の説明とか、ちょっとした会話など・・・）。店員さんには自分に話しかけて欲しいが、もしヘルパーさんが話しかけられた場合は、すぐに答えるのではなく、自分に聞いてからにしてもらいたい。できれば店員さんと直接話したいので、そのようにケアしてくれるよう、お願いしたいです。」というお話がありました。

ヘルパーには、移動や身体の介助の他に利用者さんの代弁者の役割もあります。これはヘルパーとして当たり前なことだと分かっていましたが、改めてハッとさせられたご意見でした。

なぜなら、私も気が付かないうちにやっちゃってしまっていたと、思い当たったからです。

初めの頃は緊張して基本に忠実にケアしていても、ある程度お付き合いが長くなってくると、ご利用者さんに対して慣れが生まれてきます。ちょっとしたことなら、聞かなくてもなんとなく分かってしまう気がするのです。でもそれは違う、ハンデをきちんと理解していないということなんですね。

また、利用者さんによっては、言葉が聞き取りづらいただろうと勝手に判断して、ヘルパーだけが店員さんと話していることもあるかと思います。

される側の立場になってケアすることが、やっぱり基本だなあと、もう一度思いました。

さあ、今年も元気に！ ケガも病気もありませんように！

利用者さまからの メッセージ

カラオケと好きな歌

紺谷 敬子

私は、一週間に4日高円寺に在る、通所施設に通っています。

施設では、毎日色々な活動して楽しんでいきます。

その中の一つにカラオケがあります。その日は広い部屋に集まってパソコンのインターネットから、歌を取り込んで、大きい画面に映します。そこからそれぞれ好きな歌を選んで、楽しんでいます。

古い歌、新しい歌の中には、私が今まで、聴いた事も無い歌もあって、どこで憶えたのか不思議に思っています。

ある職員さんは、何故かその方の想像する歳を考えると、生まれる前の年代の歌ではないかと思う歌を歌いだすので、みんなで驚いてしまっています。その職員さんがいる時は、カラオケが倍楽しくなります。でも、私も年代が近いので中には知っている歌もあります。今度のカラオケの時に二人でデュエットでもしてみようかなあ。



ヘルパーさんからの メッセージ

移動支援ケアのお仕事

ヘルパー K

なにに興味があるのかな？なにが好きなのかな？利用者さんのことを思いながら、お出かけ先を決める。

交通機関は？イベントは？食事は？利用者さんの安全を考えつつ、計画を立てる。

あとは、当日を待つのみ。体調を整え、お天気を心配し、サー当日。晴れてバンザイ！！

朝、利用者さん宅へ向かう。一日たっぷり大いに楽しむ。日が暮れるなか、利用者さんをご自宅へお送りする。緊張感から開放され、くたくた！どっと疲れが押し寄せる。およそ8時間の任務を無事に終えたことに、ホッと安堵する。

ヘルパーをはじめて数年。様々なケア活動に携わりました。ここ最近増えてきた上記のような移動支援のケアは、新たな楽しみとなっております。



利用者さまの 近況報告

○2010年11月、利用者さんが白寿(99歳)のお誕生日を迎えられました。

おめでとうございます。

視力が少々落ち小さい文字は読みにくいようですが、新聞をご覧になるのが日課です。またリハビリで歩行訓練をし、外出が出来ることを目標に頑張っています。

いつまでもお元気で！！

○2011年1月、利用者さんが成人式を迎えられました。

区の式典に参加し、通所の式典でも元気な笑顔を振りまいていらっしゃいました。

おめでとうございます。

かすみ草からの 近況報告

○ かすみ草ホームページの URL がかわりました。

<http://www.npo-kasumiso.com>

(今までの URL からでも入れます)

○ かすみ草スタッフ紹介です。

これからも、よろしくお願いいいたします。

- 早野 節子 ・障害福祉サービス提供責任者
・苦情担当
・管理者
- 土井 啓 ・移動サービス提供責任者
- 吉丸 直美 ・介護保険ケアマネージャー
- 鈴木 倫美 ・介護保険サービス提供責任者
- 瀧本ちか代 ・事務一般



○ バーベキュー （昭和記念公園）

10月3日(日)

やさしい日差しの中、利用者さんとヘルパーさん 28 名の方々と「食欲の秋？」を満喫。昭和記念公園の一角、バーベキュー場は、みなさんの笑顔と、いろいろな食材が焼ける香ばしい煙が秋の青い空に広がりました。多くの利用者の方々、ヘルパーさんとテーブルを囲むのは、とても楽しいものです。さらには、普段ケアに入る事のない初対面の利用者さんとの会話、ヘルパーさん同士の摂食に関してのアドバイス交換などいろいろな「実り」も増えていきます。お腹一杯になったら、普段のペースで公園内をお散歩しました。

コスモスが咲き誇るなか、利用者さんひとりひとりが秋を感じていらっしやっと思います。

解散時に、普段はあまりお話をされない利用者さんに「また来るね」とおっしゃっていただきました。大変嬉しく思い、次の機会を楽しみに帰路につきました。



○ クリスマス会 （浴風会ホール）

12月5日(日)

師走に入り、街の風景が変わり始めた頃、かすみ草ではちょっと早いクリスマスダンスパーティーを行いました。

予想を上回るたくさんの利用者さん、ご家族の方、ヘルパーさんに参加をいただき（総勢 50 名超）とても賑やかな、笑顔あふれる会になりました。

午前中は、ボランティアで参加していただいた小金井市民オーケストラの方々の生演奏、みなさん自然にリズムに乗っていました。気のはやいサンタがプレゼントをくれました。

午後は、お天気のいい園庭にてダンスタイム。なによりも盛り上がったのが、NHK 連続テレビ小説「てっぱん」でオープニングを飾るご存知のてっぱんダンスです。

笑顔のなかにも真剣なまなざしで、みなさんとても上手に楽しそうに踊っていらっしやいました。

ダンス、そして音楽の素晴らしさを、利用者さんに改めて教えていただきました。



現場のつぶやき

最近、介護現場での医療的ケア（以後、医ケアと略）についての話しをよく聞きます。在宅の重症心身障がい者の方にとって、医ケア（痰の吸引・経管栄養など）は、生活から切り離せないものであり、命を守り、暮らしを支える重要な手段です。

ヘルパーによる痰吸引が条件付きで認められるようになって何年か経ち、ますますその必要性が求められています。医ケアの実施をどのようにして行うかは、それぞれの立場によって意見が分かれるところですが、方向性としては認める流れかと思えます。

医ケアをご家族や医療従事者以外の者が行うには、相応の研修や知識が必要です。そしてそれらの研修をおこなった上で、ご利用者個人の特徴をよく知っているということが、とても大切なことだと思います。お一人お一人、医ケアのやり方が違いますし、その日の体調によっても違います。いざという時のとっさの判断は、日頃の細かい観察と、ご家族の考え方をきちんと理解している事が基本になります。

私達ヘルパーにとって、責任の重さはどのケアでも同じですが、医ケアという役割においてはダイレクトに重責を感じることも確かです。それでも医ケアは必要と感じます。

学校でも通所施設でも、医ケアのできるスタッフがいて、重心の方も同じ経験ができる。24時間の見守りをしているご家族が、少しでも余裕を持てるようになる。

医ケアの広がりや、人として当たり前の生活をするため、バリアフリーの一環だと思います。

(S・H)

※ 平成22年度 後期 活動報告

- 9月 いきいきホリデー
(バーベキュー・昭和記念公園)
- 10月 内部ヘルパー研修会
「重度障がい者の疾病と医学的理解」
- 12月 いきいきホリデー
(浴風会・クリスマス会)

平成23年

- 2月 内部ヘルパー研修会
会報(冬号)発行

※ 平成23年度 前期 活動予定

- 4月 いきいきホリデー (お花見会)
- 5月 平成23年度 定期総会
- 6月 内部ヘルパー研修会
- 7月 内部ヘルパー研修会 (プール指導)
- 8月 会報(夏号)発行

- ・ 随時：理事会・事務局会議
ヘルパー会議：毎月第4日曜日

※ 編集後記

今年の花粉は、前年の2倍以上とか？
空気も乾燥していますので、皆様体調に気をつけましょう。

※ お知らせ ～セミナー開催予告～

当法人「かすみ草」内部研修で指導されている ESPA が、今年度は7月に「**発達障がいの方たちのライフ・ステージに応じた食支援**」をテーマにセミナーを開きます。どなたでも参加できます。

下記のホームページで、後日、日程・内容・申込方法をご確認ください。

<http://www.ac.auone-net.jp/~espa-llp>

※ 募集

- (1) 賛助会員募集：
目的に賛同し、活動を援助する個人・団体で、総会の決議権を有しない会員
- (2) サポーター募集：「かすみ草サポーターの会」で、NPO 法人「かすみ草」の活動に協力・援助活動をしていただける方
- (3) ボランティア募集：趣味・特技そして時間を生かして、障がいのある方々へのお手伝いや援助活動してごらんになりませんか。
- (4) ヘルパー募集：ケアサポート「かすみ草」は、重い障がいを持たれた方へのヘルプを中心に活動しています。チームワークと研鑽がモットーです。

- ・ 「かすみ草」まで電話・FAX・メールにて、ご一報ください。